

1月14日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名 | 産地名 |
|------|---------------|
| 人参 | 千葉 |
| キャベツ | 愛知 |
| にんにく | 青森 |
| たまご | 北海道 |
| じゃが芋 | 北海道 |
| 白菜 | 茨城 |
| しめじ | 長野 |
| パセリ | 千葉 |
| いちご | 福岡 |
| 鶏肉 | みやざきほか 宮崎他 |

今日の給食は、「セルフホットドック」「白菜の豆乳シチュー」「いちご」です。

今日は、自分で具をはさんで食べるホットドックです。それぞれ好きなように、最初に野菜を入れたり、先にソーセージを入れて食べたりと工夫していました。どうやったら食べやすくなるかを考えることも食育の一つですね。