

1月14日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	千葉
キャベツ	愛知
にんにく	青森
たまご	北海道
じゃが芋	北海道
白菜	茨城
しめじ	長野
パセリ	千葉
いちご	福岡
鶏肉	みやざきほか 宮崎他

今日の給食は、「セルフホットドック」「白菜の豆乳シチュー」「いちご」です。

今日は、自分で具をはさんで食べるホットドックです。それぞれ好きなように、最初に野菜を入れたり、先にソーセージを入れて食べたりと工夫していました。どうやったら食べやすくなるかを考えることも食育の一つですね。