

1月15日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ゆず 人参	高知 茨城
かぼちゃ	メキシコ
さやいんげん 白菜	沖縄 茨城
えのきだけ 鶏肉	長野 宮崎
ぶり	鹿児島

今日の給食は、「ごはん」「ぶりのゆずみそ焼き」「かぼちゃのきんぴら」「わかめスープ」です。

今日は、ゆずを取り入れた献立です。ゆずは、とても香りが良いのが特徴で、皮には風邪を予防する

ビタミンCが多く入っています。今日の献立にも、ゆずの皮と果汁の両方を入れました。