

1月18日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
人参	茨城
玉ねぎ	北海道
キャベツ	愛知
もやし	栃木
ほうれん草	群馬
セロリ	静岡

今日の給食は、「キャベツとツナのペペロンチーノ」「人参ドレッシングサラダ」「ミネストローネ」です。

今日のスパゲティは、唐辛子とにんにくを効かせたペペロンチーノです。寒い季節には、唐辛子成分を取って、体をあたためましょう。