

1月29日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
さつまいも	千葉
しめじ	長野
生姜	高知
人参	千葉
大根	千葉
万能ねぎ	佐賀
玉ねぎ	北海道
キャベツ	愛知
えのきだけ	長野
小松菜	東京
ぶり	鹿児島
鶏肉	みやぎほか 宮崎他

今日の給食は、「鶏とさつま芋のおこわ」「ぶり大根」「油揚げの味噌汁」です。

今日はぶりを使った献立です。ぶりは、一年中海の中を泳いでいますが、一番美味しくなる時は

冬と言われています。美味しくなる時のことを「旬」と呼びます。今日は旬のぶりを油で揚げて

大根と一緒に煮ました。美味しいぶりを味わってください。