

2月 8日 (月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
赤パプリカ	韓国
ブロッコリー	愛知
キャベツ	愛知
玉ねぎ	北海道
にんにく	青森
セロリ	静岡
人参	千葉
じゃが芋	北海道
白菜	茨城
かぶ	千葉
みかん	神奈川
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「黒砂糖パン」「ブロッコリーサラダ」「トマトシチュー」「みかん」です。

ブロッコリーには、ビタミンCが多く入っています。ビタミンCは、風邪の予防や疲れをとる

役割があります。積極的に取って、健康な体を作っていきましょう。