

2月 9日 (火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	千葉
かぼちゃ	メキシコ
さやいんげん	沖縄
里芋	埼玉
白菜	茨城
えのきだけ	長野
長ネギ	千葉
鶏肉	宮崎
小松菜	東京

今日の給食は、「ごはん」「鶏のから揚げ」「かぼちゃのきんぴら」「里芋のみそ汁」です。

今日は2月9日、「にく(肉)の日」です。肉の日なので、今日は鶏のから揚げを作りました。

にんにくや生姜で下味をつけて、米粉をつけて揚げました。900個もの鶏肉を調理員さんがおいしいから揚げとして作ってくれました。