

2月12日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	千葉
長ネギ	埼玉
さやいんげん	沖縄
万能ねぎ	佐賀
もやし	栃木
玉ねぎ	北海道
えのきだけ	長野
青梗菜	茨城
小松菜	東京
豚肉	鹿児島
めかじき	インド洋

今日の給食は、「中華菜めし」「めかじきのマヨネーズ焼き」「切干大根のナムル」

「青菜のスープ」です。めかじきのマヨネーズ焼きには、すりおろした人参と刻んだ万能ねぎが入っています。人参には、ひふをまもったり、のどの粘膜を守る効果があります。乾燥する時期にしっかりとりたい野菜です。