

2月15日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	千葉
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
春菊	栃木
えのきだけ	長野
大根	千葉
かぶ	千葉
長ネギ	千葉
みつば	千葉
豚肉	鹿児島
鶏肉	宮崎他
たまご	茨城
卵	和歌山
ネーブルオレンジ	

今日の給食は、「わかめごはん」「肉豆腐」「かきたま汁」「ネーブルオレンジ」です。

わかめごはんに入っている「わかめ」には、フコダインという成分が入っています。これは、

悪い菌を抑える作用や、アレルギーの反応を抑える効果があります。毎日少しずつとりたい

食品です。