

3月 3日 (水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	鹿児島
れんこん	茨城
菜の花	千葉
赤パプリカ	ニュージーランド
ブロッコリー	長崎
キャベツ	愛知
玉ねぎ	北海道
大根	千葉
長ネギ	千葉
あなご	三陸
鶏肉	みやぎほか宮崎他

今日の給食は、「菜の花とあなごの混ぜごはん」「マヨドレサラダ」「桜かまぼこ入りすまし汁」です。今日は、ひな祭り献立で菜の花を入れたごはんを作りました。菜の花には、風邪の予防に役立つビタミンCがほうれん草の4倍も入っています。ちなみに、千葉県の県の花は「菜の花」になっていて、千葉県には、菜の花体操というものがあります。