

石山

सिन्ज्युकु वडा तोयामा प्राथमिक विद्यालय

सपना वास्तविकता संग जोड्ने

प्रधानाध्यापक युरिनो तोसिओ

रेड्वा २ को वार्षिक वर्ष पनि बाँकी १ महिना रहयो। पूर्व ढोका तर्फको साकुराको कोपिला फुलेर आउने मौसम रहेको छ। यस वार्षिक वर्षमा, मार्च महिनामा विद्यालय बन्द रही, १ भन्दा बढी कोरोना संक्रमण रोकथामका उपायहरूमा लागि परेका कारण, विद्यालयमा विभिन्न उपायहरू लगाउने काममा लागि पर्दै आए।

सबै कुरा बच्चाहरूको सुरक्षालाई प्राथमिकता दिँदै आए भनेता पनि, धेरै शैक्षिक गतिविधिहरू बन्द अथवा स्थगित रही, धेरै धैर्य गर्नुपर्ने अवस्थाका साथै दिन दिनै स्थिति फरक रही अकस्मात चाल्नु पर्ने कदमबाट यहाँहरूलाई असुविधा परेकोमा मन धेरै पिडायुक्त रहेको छ।

यस वर्ष तोयामा प्राथमिक विद्यालयले शैक्षिक गतिविधि बिस्तार गर्न सकिएको पनि अथवा सामुदायिक विद्यालय सहयोग सहित अभिभावक, यस क्षेत्रीयबाट पनि हुर्काई लगी भन्ने न्यानो वातावरण भएको कारण रही, यस शैक्षिक क्षेत्रको महानता एक महसुस गरे।

फेरी पनि अभिभावक महानुभावमा, यस क्षेत्रका महानुभावमा कृतज्ञता व्यक्त गर्न बच्चाहरूले यस एक वर्षमा कोरोना भाईरस रोकथामका उपायहरू पुरै लागु गरीए मार्फत, बच्चाहरू विभिन्न पक्षहरूमा विकास वृद्धि भएको छ। पठन पाठनमा धैर्य गरि लागि परि, आफ्नो विचार समाई, संक्रमण रोकथाममा ध्यान दिई, साथिहरूसंग आफ्नो विचार व्यक्त सक्ने भएर आए। जीवनयापन पक्षमा, हरेक महिना हुने अभिवादन गतिविधि मार्फत प्रस्ट रूपमा ठुलो स्वरले (मास्क लगाउ . . .) भन्न सक्ने बच्चाहरू पनि बढेर आए। फेरी, अर्काको राम्रो पक्ष स्वीकारी, साथीको कुरा कोमल र मायालु तरिकाले लिएका उपस्थिति देखिन थालिएको छ।

अहिले बच्चाहरू लागि परेका कुराहरू, भविष्यमा गएर अवस्य पनि सपना जोडिन्छ। यस पालिको आपतकालीन अवस्थामा पनि, बच्चाहरूले आफ्नै तरिकाले, अहिले संसारमा भइरहेको स्थिति नियाली, संकलित गरेको जानकारीको आधारमा, सोच्ने र निर्णय क्षमता प्राप्त गर्ने कुराको माग रही आशा रहन्छ। 'गाह्रो हुदा मौका' भन्ने पनि रहन्छ। अहिलेको अवस्थामा रोकेर हेरी बस्ने नभई कोरोना पछिको समाज हेरी, अझ बलियो रही भइ सपना अथवा लक्ष्य लिई, त्यसलाई प्राप्त गर्नको लागि लक्षित रही मिहिनेत गरिरहुन आशा गर्दछौं।

हामी कर्माचारिहरूमा पनि अनुभव नरहेको घटनामा चुनौती र चेतना बदल्ने कोसिस गरि आए। त्यो पनि सबै बच्चाहरूको हसिलो अनुहार र वृद्धि विकासको लागि रही, अब आउने समयमा पनि सुरक्षित र पूर्ण रहेका शैक्षिक गतिविधि गर्दै लैजान सक्ने गरि अभिभावक, क्षेत्रका महानुभाव रहित तोयामा प्राथमिक विद्यालयसंग सम्बन्ध रहेका सबै अगाडी बढेर जान चाहन्छु। १ वर्षको लागि धन्यवाद। अनि बच्चाहरू पनि निम्न गीतमा उल्लेखित गरिएझै साधारण जीवन प्राप्त गर्न सक्नु भनि, एक दिन चाँडो भए पनि कोरोना संक्रमणको रोकथाम होस् भनि प्रार्थना गर्दछौं।

♪ वसन्त ऋतु आउ □□□□□□ □□ हिड्न थाले

मीई च्यानले रातो काठको चप्पल

लगाई तिमीसंग बाहिर जानको लागि कुरिरहेको छ।

सोमा ग्योफुबाट सिर्जित · हिरोता रयोता बाट रचित

शारीरिक शिक्षामा केन्द्रित रहेका बच्चाको स्वास्थ्य वृद्धि

~विद्यालयमा रहेका नयाँ जीवनशैली~

अध्ययन प्रमुख सिबुया खाओरी

यस विद्यालयमा, 'शारीरिक शिक्षामा केन्द्रित बच्चाहरूको स्वास्थ्य वृद्धि~ मा रहेका नयाँ जीवनशैली~' लाई अध्ययनको विषयवस्तुको रूपमा, १ वर्ष गरि आए। जिवन भर हसिलो र भरिपूर्ण जीवन बिताउन, स्वास्थ्य रहितको मन र हुनु महत्वपूर्ण रही, त्यसको लागि वाल्यकाल देखि स्वास्थ्य रहितको मन र तनको विषयमा अध्ययन गरि, अभ्यासको आवश्यक रहेको छ। नयाँ जीवनशैली भित्र पनि शारीरिक शिक्षाको पठन पाठन गरि, १ घण्टाको शारीरिक व्यायामको समय गरि राखी, विद्यालय भर एक भाव सिर्जना गरि, ICT वातावरण प्रभावकारी रूपमा प्रयोग गर्ने आदिको कक्षा गर्ने अध्ययन गरि आए। यस वार्षिक वर्ष कोरोना संक्रमण रोकथामका उपायहरूको लागि अध्ययन कक्षा गर्न सकिने, तर हरेक उपसमिति भेलामा अध्ययन गरेको घोषणा गरि, समूह भित्र छलफल गरि, यस क्षेत्रका विशेषज्ञ रही, शैक्षिक क्षेत्रमा धेरै अनुभव रहेका शिक्षकहरूबाट मार्गदर्शन पाई, व्यावहारिक प्रशिक्षण लिँदै अध्ययनको गहिराइ बुझ्ने मौका पाए।

अब आउने दिनहरूमा पनि यस विद्यालयको शैक्षिक गतिविधि अझै पूर्णरूपमा संचालन गर्नको लागि शिक्षकहरू पनि अध्ययन मार्फत, हरेक दिनको अभ्यास कक्षाको गुण बढाउँदै लैजान चाहन्छु भनि ठन्दछु।



* १ कक्षाको सम्झना *

हामीहरु तोयामा प्राथमिक विध्यालयमा भर्ना भयौं। हामीहरुमा ६ कक्षाकाहरुले दयालु भाव राखिदिएकोमा धेरै खुशी भयौं। पढाईको प्रस्तुतीकरण भेलामा 'कुजिरागुमो' को नाटक प्रस्तुत गरे। धेरै मान्छेको अगाडी प्रस्तुत गर्दा धेरै तनाव / नर्भस भए।

* २ कक्षाको सम्झना *

हामी २ कक्षामा हुदाँ, सिनागावा एकवारियाम (aquarium) मा गएको सम्झना अहिले पनि मन भित्र रहेको छ। त्यहाँ जाने समय सम्ममा एक चोटी पनि नगएकोले पहिलो चोटी देखेका माछाहरु अथवा डल्फिनको कार्यक्रम हेरेर धेरै रमाईलो माने।

* ३ कक्षाको सम्झना *

पहिलो चोटी कक्षा परिवर्तन रहयो। साथीहरु धेरै बढेकोले खुशी भए। खेलकुद दिवसमा 'इरोतोरिदोरी' मा भव्य नृत्य गरे। नाच सम्झन गाह्रो रहेता पनि धेरै लाग्यो।

* ४ कक्षाको सम्झना *

समिति गतिविधि भेला शुरु रही, म योजनाको सदस्य रहे। समिति भेला हुने अथवा ६ कक्षालाई विदाई भेला आदिमा मध्यस्थाकर्तामा धेरै तनाव / नर्भस त्यस बाहेक, चन्दा संकलन गतिविधि, पोष्टर बनाउने आदी इत्यादि गाह्रो लागेता पनि रमाईलो सम्झना रहेको छ।

* ५ कक्षाको सम्झना *

समिति गतिविधि भेला शुरु भए। ६ कक्षाकाहरुसंग सहयोग गरि, विध्यालयको लागी, जिम्मेवारी बोकी काम गरे। पहिलो चोटी बाहिर बस्ने कार्यक्रममा मेगामी तालमा गयौं, बटर बनाउने, मैनबतीको आगो बनाई नाच गरेको, रमाईलो सम्झना थुप्रै रहे।

* ६ कक्षाको सम्झना *

६ कक्षाले खेलकुद महोत्सव गरे। गर्मि रहेकोले सहन धेरै गाह्रो भयो। विशेष गरि कम्मर तल झारेर पर्खी बस्नु पर्ने आसन धेरै गाह्रो भएता पनि महोत्सवको दिन, अहिलेसम्म अभ्यास गरेको नतिजा राम्रो रहे। यस वर्ष, विध्यालय बन्द रही, कक्षा नरहेका दिन पनि थुप्रै रहेता पनि शिक्षकहरुबाट न्यानो भावनाले हामीलाई स्वागत गरेको कुरा सबै भन्दा मनमा राम्रो छाप पर्यो। प्राथमिक विध्यालयको अन्तिम वर्ष रमाईलो रही धेरै राम्रा सम्झनाहरु रहे।

तारिक	बार	कार्यक्रम
1	सोम	६ घण्टाको कक्षा (2 ~ 6 कक्षा)
2	मंगल	
3	बुध	५ घण्टाको कक्षा
4	बिहि	
5	शुक्र	६ कक्षालाई विदाई गर्ने भेला अभिभावक भेला १,२,३, कक्षा
6	शनि	३ घण्टाको कक्षा
7	आइत	
8	सोम	अभिभावक भेला ४,५,६ कक्षा ५ घण्टाको कक्षा
9	मंगल	
10	बुध	
11	बिहि	
12	शुक्र	कानूनी शिक्षा (5 कक्षा)
13	शनि	
14	आइत	
15	सोम	विध्यालय बाहिर अध्ययन (6 कक्षा) ५ घण्टाको कक्षा
16	मंगल	पढाई ३ सेमेस्टर मार्गदर्शन अन्त्य सामाजिक अध्ययन (3 कक्षा)
17	बुध	अभिबादन व्यायाम
18	बिहि	
19	शुक्र	
20	शनि	
21	आइत	
22	सोम	५ घण्टाको कक्षा
23	मंगल	५ घण्टाको कक्षा खाजा समाप्ति सफा गर्ने
24	बुध	समापन समारोह 1 ~ 5 कक्षा 10 बजे घर फर्कने कक्षा समापन पूर्वाभ्यास 6 कक्षा 12 बजे 15 मिनेट घर फर्कने
25	बिहि	कक्षा समापन समारोह
26	शुक्र	वसन्त ऋतुको विदा शुरु

* यस महिनाको निकासी प्रशिक्षण, बिना सुचना गरिने भएकोले यहाँ गरिएको छैन।

३ महिनाको जीवन लक्ष्य

एक वर्षको जीवन फर्केर हेरौ।

- आउने वार्षिक वर्ष प्रति लक्षित जीवनलाई फर्केर हेरौ।
- आवश्यक शिक्षण उपकरण संगठित गरौ।

४ महिनाको प्रारम्भिक कार्यक्रम

6	मंग	कार्य शुरु समारोह शुरुवात समारोह भर्ना समारोह
8	बिहि	खाजा शुरु
9	शुक्र	सुरक्षा मार्गदर्शन शरीर मापन

『अब आउने दिनहरुमा, शनिवारको कक्षा सहित, आपतकालीन अवस्थाको घोषणालाई मध्यनजर गरि, कार्यक्रममा फेरबदल हुन सक्ने भएकोले बुझिदिनुहुन अनुरोध गर्दछौ।』