



互山

Shinjukuku Ritsu Toyama Primary School

အိပ်မက်ကိုအကောင်အထည်ဖော်ကြမယ် ကျောင်းအုပ် Mr. Yurino Toshio

Reiwa3 နှစ်၊ ယခုစာသင်နှစ်လည်းလက်ကျန်ခလသာကျန်ရှိပါတော့သည်။ ကျောင်းဂိတ်Sakuraပင်ကအဖူးလေးတွေရဲ့အချိန်ဖြစ်လာပါပြီ။ယခုနှစ်၏ခလပိုင်းကျောင်းပိတ်ရက်လည်းစတော့မှာဖြစ်ပြီး၊၁နှစ်တာCorona ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက်သေချာစွာလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

အလုံးစုံသည်ကလေးများဘေးကင်းရေးကိုဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး၊အတန်းလှုပ်ရှားမှုများအားလုံးရပ်ဆိုင်းခြင်း၊ရက်ရွှေ့ခြင်းတို့အထိသည်ခံခဲ့ရပါသည်။ နေ့စဉ်ပြောင်းလဲနေတဲ့အခြေအနေတွေကြားထဲမှာအဆင်မပြေခြင်းများ၊ကျေနပ်မနှစ်သိမ့်ပေးနိုင်မှုများအတွက်အလွန်ပင်စိတ်မကောင်းဖြစ်ရပါသည်။

ယခုနှစ်Toyama မူလတန်းကျောင်း၏ပညာရေးလှုပ်ရှားမှုကိုပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းသည်PTAနဲ့ဒေသတွင်းပူးပေါင်းလှုပ်ရှားတဲ့ကျောင်းများကိုအစပြု၍အုပ်ထိန်းသူများ၊ဒေသတွင်းအုပ်စုများဖြင့်ကလေးများကိုပြုစုပျိုးထောင်သွားကြရအောင်ဆိုတဲ့နွေးထွေးတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသည့်အလျောက်ဒေသရဲ့ပြောင်မြောက်မှုကိုခံစားသိရှိခဲ့ရပါသည်။အုပ်ထိန်းသူများနှင့်ဒေသမှပုဂ္ဂိုလ်များကိုကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

တဖန်ကလေးများသည်၁နှစ်တာအတွင်းCoronaရောဂါကာကွယ်ရေးကိုလိုက်နာဆောင်ရွက်ရင်းအလုံးစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခဲ့ကြပါသည်။သင်ကြားခြင်းမှာစိတ်ရင့်ကျက်တည်ငြိမ်စွာဖြင့်အာရုံစိုက်တောင်းတော့ပြီး၊ကာကွယ်ရေးနည်းများနှင့်အညီ သူငယ်ချင်းများနဲ့အမြင်များဖလှယ်ပြီးကောင်းစွာလုပ်နိုင်ခဲ့ကြပါသည်။လူမှုနေထိုင်ရေးတွင်လတိုင်းနုတ်ဆက်ခြင်းလှုပ်ရှားမှုကိုပြုလုပ်၍သေချာစွာအသံကျယ်ဖြင့် (maskတပ်ထားပြီး)နုတ်ဆက်နိုင်တဲ့ကလေးများလည်းများလာပါပြီ။ ထိုအပြင်အချင်းချင်းအရည်အချင်းများကိုအသိအမှတ်ပြုခြင်း၊သူငယ်ချင်းရဲ့ကိစ္စကိုကြင်နာစွာနားလည်တောင်းပေးတဲ့ပုံစံတွေကလည်းများပြားလာခဲ့ပါပြီ။

ယခုဆိုလျှင်ကလေးများကစိတ်ပါဝင်စားနေခြင်းများသည်အနာဂတ်မှာအိပ်မက်တွေကိုအကောင်အထည်ဖော်ဖို့အတွက်ဆက်စပ်လုပ်ပါသည်။ယခုအရေးပေါ်ကြေငြာချက်သည်လည်းကလေးများကမူ့အရေးကိုစွဲအထိကြည့်ရှု၍သတင်းများစုဆောင်းခြင်းနှင့်အတူအမြင်များ၊ခံယူချက်ထားနိုင်ခြင်းစသည့်အရည်အချင်းများကိုအသိအမှတ်ပြုရပါသည်။ «ထိုးနှက်ချက်သည်အခွင့်အရေးဖြစ်သည်။» ရပ်နေတဲ့အတိုင်းမဟုတ်ပဲcoronaအလွန်လူ့ဘောင်ကိုမျှော်ကြည့်ပြီးတစ်ဦးချင်းစီကပို၍တိုးတက်ပြီးမိမိရည်မှန်းချက်များကိုထားရှိ၍၎င်းတို့ကိုအကောင်အထည်ဖော်ရန်လုံလောက်ဆက်လက်စိုက်ထုတ်ကြိုးစားသွားစေချင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်ကြားရေးဝန်ထမ်းများသည်လည်းအတွေ့အကြုံမရှိသေးတဲ့ကိစ္စများကိုစိန်ခေါ်ခြင်းအတွေးအမြင်များကိုလက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြပါသည်။ ၎င်းသည်လည်းကလေးများ၏အပြုံးမျက်နှာနဲ့ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ပိုင်းတွင်လည်းဘေးကင်းပြီးပြည့်ဝတဲ့သင်ကြားရေးလှုပ်ရှားမှုများဖြင့်လုပ်ဆောင်သွားနိုင်ရန်အုပ်ထိန်းသူများ၊ဒေသတွင်းမှပုဂ္ဂိုလ်များကိုအစပြု၍ Toyamaမူလတန်းကျောင်းနဲ့ပတ်သက်သူများနှင့်အတူရှေ့ဆက်လုပ်ဆောင်သွားပါမည်။

၁နှစ်တာအတွက် တကယ်ကိုကျေးဇူးတင်ရှိရပါသည်။ထိုနောက်ကလေးများကအောက်ပါတေးသီချင်းအတိုင်းပေးပေးပါးပါးနဲ့နေ့တိုင်းကိုဖြတ်သန်းသွားနိုင်ရန်အတွက်ခရက်ပင်ဖြစ်မြန်မြန်ပဲcoronaရောဂါကိုပြီးပျောက်ဖို့ကိုဆုတောင်းရင်း.....

♪Haru yo koi Hayaku koi, Aruki hajimeta

Mii chan ga Akai hanaono Jojo (zori)

Haite Onmo (soto) e detaito matte iru ♪

Soma Gyofu (စာသား) / Hirota Ryutaro (သံစဉ်)

ကာယကိုအဓိကထား၍ကလေးများကျန်းမာမှုနှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှု ~ကျောင်းအလိုက်လူမှုနေထိုင်မှုအသစ်~

သင်တန်းတာဝန်ခံ Shibuya Kaori

ဤကျောင်းတွင် «ကာယဘာသာကိုအဓိကထားပြီးကလေးများကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရန်အတွက်လုပ်ဆောင်သောကျောင်းအဖြစ်လူမှုနေထိုင်ရေးအသစ်» ကိုလေ့လာချက်ခေါင်းစဉ်အဖြစ်၁နှစ်တာလေ့လာခဲ့ကြပါသည်။တစ်သက်လုံးတောက်လန်းဆန်းတဲ့လူမှုနေထိုင်ရေးကိုရရှိဖို့အတွက်စိတ်ရောက်ကိုယ်ပါကျန်းမာဖို့အထူးအရေးကြီးပြီး၊၎င်းအတွက်ကလေးအရွယ်ကတည်းကကောင်းစွာသင်ကြားပြီးသေချာလိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့လိုပါသည်။အသစ်လူမှုနေထိုင်ရေးမှာလည်းကာယသင်ကြားခြင်း၊၁နာရီကြာကစားတဲ့ဖျာကိုကောင်းစွာသိမ်းဆည်းခြင်း၊စိတ်ကူးအာရုံတည်ဆောက်ခြင်းစသည်တို့ကိုအတန်းနှစ်အားလုံးပြုလုပ်ခြင်း၊ICT ဝန်းကျင်ပုံစံကိုထိရောက်စွာအသုံးပြုခြင်း၊စသည်တို့ကိုလေ့လာခဲ့ပါသည်။ယခုနှစ်သည်coronaရောဂါကာကွယ်လုပ်နေရသည့်ဖြစ်၍၎င်းလေ့လာခြင်းအတန်းများမလုပ်နိုင်ခဲ့ပေမယ့်လည်းအသီးသီးသောဘာသာရပ်ပွဲတွေမှာ လေ့လာခဲ့တဲ့အကြောင်းကိုဟောပြောခဲ့ပါသည်။

အုပ်စုလိုက်ဆွေးနွေးခြင်း၊ဘာသာရပ်လေ့လာခြင်း၊ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များဖြစ်ပြီး၊အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ဆရာများမှလမ်းညွှန်ချက်များကိုရယူရင်းလေ့လာမှုများကိုပြုလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။

နောက်ပိုင်းတွင်လည်းဤကျောင်း၏ပညာရေးလှုပ်ရှားမှုများကိုပို၍ပြည့်ဝစွာလုပ်ဆောင်သွားနိုင်ရန်ဝန်ထမ်းများကလည်းလေ့လာခြင်းများမှနေ့စဉ်အတန်းများတွင်လက်တွေ့အသုံးချလုပ်ဆောင်သွားရန်ဖြစ်ပါသည်။





「 ကျွန်ုပ်တို့၏မြန်မာ့ဘာသာ »

မြောက်ဘက်ဒေသ/သူများ

၃လပိုင်းအစီအစဉ်များ

ရက်	နေ့	အစီအစဉ်များ
1	Mon	မြောက်ဘက်ဒေသ (၂ ~ ၆ တန်း)
2	Tue	
3	Wed	မြောက်ဘက်ဒေသ
4	Thur	
5	Fri	မြောက်ဘက်ဒေသကိုဂုဏ်ပြုပို့ဆောင်ပွဲ၊ အုပ်ထိန်းသူများပွဲ 1,2,3တန်း
6	Sat	မြောက်ဘက်ဒေသ
7	Sun	
8	Mon	အုပ်ထိန်းသူများပွဲ 4,5,6တန်း၊ မြောက်ဘက်ဒေသ
9	Tue	
10	Wed	
11	Thur	
12	Fri	ဥပဒေ အတန်း (၅တန်း)
13	Sat	
14	Sun	
15	Mon	ကျောင်းပြင်ပလေ့လာသင်ကြားခြင်း (မြောက်ဘက်) မြောက်ဘက်ဒေသ
16	Tue	သင်ကြားခြင်းတော်ယစာသင်နှစ်လမ်းညွှန် လူ့ဘောင်လေ့လာရေး (၃တန်း)
17	Wed	နုတ်ဆက်ခြင်းလှုပ်ရှားမှု
18	Thur	
19	Fri	
20	Sat	
21	Sun	
22	Mon	မြောက်ဘက်ဒေသ
23	Tue	မြောက်ဘက်ဒေသ၊ နေ့လည်စာပွဲ၊ သန့်ရှင်းရေး
24	Wed	ပြီးဆုံးပွဲ၊ 1 ~ 5 တန်း၊ ဝန်ထုပ် ကျောင်းဆင်း ကျောင်းဆင်းပွဲအစမ်းကျင့်၊ မြောက်ဘက် 12:15 ကျောင်းဆင်း
25	Thur	ကျောင်းဆင်းပွဲ
26	Fri	နေ့ဦးကျောင်းပိတ်ရက်စတင်

* ဝတ်စုံအမှတ်တရများ *

ကျွန်ုပ်တို့သည် Toyama မူလတန်းကျောင်းသို့ဝင်ခဲ့ပါသည်။ မြောက်ဘက်ဒေသ ကြားနာစွာဆက်ဆံပေးကြ၍ အလွန်ဝမ်းသာခဲ့ရပါသည်။ သင်ကြားရေး ဟောပြောရာတွင်လည်း 「Kujira gumo」 ပြဇာတ်ကိုကခုပါသည်။ လူ အများရှေ့မှာဖြစ်၍ အလွန်ပင်စိတ်လှုပ်ရှားခဲ့ပါသည်။

* ၂တန်းအမှတ်တရများ *

ကျွန်ုပ်တို့သည် ၂တန်းတန်းက Shinagawa ဝါးပြတိုက်ကိုသွားခဲ့တာက စိတ်ထဲမှာစွဲထင်မှတ်မိနေပါသည်။ အရင်က ဝါးပြတိုက်ကိုမရောက်ဖူးပါ။ အဲဒီတော့မှ မမြင်ဖူးတဲ့ ဝါးများနဲ့ လင်းပိုင်ပြပွဲကိုကြည့်ပြီး အလွန်ပျော်ရွှင်ခဲ့ ရပါသည်။

* ၃တန်းအမှတ်တရများ *

အတန်းပြောင်းခြင်းစတင်ခဲ့ပါသည်။ သူငယ်ချင်းများစွာရရှိလာပါပြီး ပျော်ရွှင်ခဲ့ရပါသည်။ အားကစားပွဲမှာ 「Irotoridori」 ကိုကပြခဲ့ပါသည်။ အကမှာခက်ခဲ၍ မှတ်မိဖို့တော်တော်ကြိုးစားခဲ့ရပါသည်။ ဒါပေမယ့်လည်း အလွန်ပျော်ရွှင်ခဲ့ရပါသည်။

* ၄တန်းအမှတ်တရများ *

ကော်မတီပွဲကစတင်ပြီး ကျွန်တော်တို့သည် စီစဉ်သူလုပ်ခဲ့ရပါသည်။ စုဝေးချိန်နဲ့ မြောက်ဘက်ဒေသကိုပို့ဆောင်ပွဲစတင်တာမှာ တင်ဆက်သူလုပ်ရပြီး စိတ် လှုပ်ရှားခဲ့ရပါသည်။ တခြားမှာလည်း ငွေကောက်ခံခြင်းများ၊ poster ပြု လုပ်ခြင်းများဖြင့် ပင်ပန်းခဲ့ပေမယ့်လည်း အလွန်ပျော်စရာကောင်းပါသည်။

* ၅တန်းအမှတ်တရများ *

ကော်မတီလှုပ်ရှားမှုကစတင်ပါပြီ။ မြောက်ဘက်ဒေသနဲ့ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင် ရင်းကျောင်းအတွက်တာဝန်ယူပြီးလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ပထမဦးဆုံးညအိပ်ခရီး Megamiko ကိုသွားခဲ့ပါသည်။ butter ပြုလုပ်လိုက်၊ candle fire မှာက လိုက်နာပျော်ရွှင်စရာအမှတ်တရများစွာရှိခဲ့ပါသည်။

* မြောက်ဘက်ဒေသများ *

မြောက်ဘက်ဒေသတော့အားကစားပွဲကိုပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ တော်တော်ပူတာမို့ လိုပင်ပန်းခဲ့ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ထိုင်ပြီး ကိုင်ရတာပိုပင်ပန်းပေမယ့် လည်းပွဲမှာတော့ကျင့်ထားသမျှ အကုန်လုပ်ပြနိုင်ခဲ့သည်ဖြစ်၍ ကျေနပ်ခဲ့ပါသည်။

ယခုနှစ်သည်ပိတ်ထားရသည်များနှင့်ကျောင်းသိပ်မတက်ခဲ့ရပေမယ့် လည်းဆရာများက နွေးစွာကြိုဆိုခဲ့ကြတာက နောက်ဆုံးအဖြစ် အမှတ်တရများစွာရရှိခဲ့ပါသည်။

* ဒီလသဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကိုအစီအစဉ်မပြောပဲပြုလုပ် မှာဖြစ်ပြီး စာစဉ်မှာလည်းမဖော်ပြပါ။

၄လပိုင်းအစီအစဉ်များ

6	Tue	ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား၊ စတင်ပွဲ၊ ကျောင်းဝင်ပွဲ
8	Thur	ကျောင်းနေ့လည်စာစတင်
9	Fri	ဘေးကင်းလမ်းညွှန်၊ ခန္ဓာကိုယ်တိုင်းတာခြင်း

၃လပိုင်းလူမှုနေထိုင်ရေး

သန့်ရှင်းစင်စင်ရေးကိုပြန်ကြည့်ရအောင်

- နောင်နှစ်ကိုရှေ့ပြေးလူမှုနေထိုင်ရေးကိုကြည့်ရအောင်
- လိုအပ်တဲ့သင်ကြားရေးပစ္စည်းတွေကိုစီစဉ်ရအောင်

「နောက်ပိုင်းတွင်စနေအတန်းပါပါပြီးအရေးပေါ်ကြေငြာချက်ကို လိုက်ပြီးအစီအစဉ်ပြောင်းလဲမှုများရှိနိုင်ပါသည်။」

