

3月10日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	千葉
白菜	茨城
長ネギ	千葉
ほうれん草	群馬
赤パプリカ	ニュージーランド
もやし	栃木
キャベツ	愛知
玉ねぎ	北海道
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「きなこあげパン」「カレー Dressing サラダ」「ワンタンスープ」です。

きなこあげパンに使っている「きなこ」は、大豆からできています。大豆は、畑の肉と呼ばれる

くらいタンパク質がおおく入っている食品です。食物せんいもおおく入っているなので、腸の調子を

整える大事な効果もあります。