

3月10日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名

産地名

人参
白菜
長ネギ
ほうれん草
赤パプリカ
もやし
キャベツ
玉ねぎ
小松菜
豚肉

千葉
茨城
千葉
群馬
ニュージーランド
栃木
愛知
北海道
東京
鹿児島

今日の給食は、「きなこあげパン」「カレードレッシングサラダ」「ワンタンスープ」です。

きなこあげパンに使っている「きなこ」は、大豆からできています。大豆は、畑の肉と呼ばれる

くらいタンパク質がおおく入っている食品です。食物せんいもおおく入っているため、腸の調子を

整える大事な効果もあります。