

3月16日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
人参	徳島
玉ねぎ	北海道
じゃが芋	北海道
パセリ	福岡
生姜	高知
セロリ	静岡
キャベツ	愛知
えのきだけ	長野
小松菜	東京
せとか	愛媛
鶏肉	宮崎

今日の給食は、「黒砂糖パン」「ポテトマカロニグラタン」「キャベツスープ」「せとか」です。

ポテトマカロニグラタンに入っている「じゃが芋」は、ビタミンCが多く入っている野菜です。

ビタミンCは、ストレスに対応する効果があります。フランス語では、「ポム」と言い、「大地のりんご」と呼ばれているそうです。