

4月9日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
セロリ	静岡
ニンジン 人参	徳島
タマ 玉ねぎ	北海道
ピーマン	茨城
キャベツ	愛知
ブロッコリー	愛知
ショウガ 生姜	高知
えのきだけ	長野
ハクサイ 白菜	茨城
トリニク 鶏肉	宮崎

今日の給食は、「ジャンバラヤ」「コーンドレッシングサラダ」「小松菜のスープ」です。

小松菜のスープに使用している小松菜は、東京産のものです。貧血予防に効果がある鉄分や骨などを強くするカルシウムが多く入っている野菜です。しっかり食べて丈夫な体を作りましょう。