

4月20日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
人参	徳島
いんげん	千葉
もやし	栃木
キャベツ	愛知
きゅうり	千葉
玉ねぎ	北海道
大根	千葉
じゃが芋	北海道
長ネギ	茨城

今日の給食は、「高野豆腐のそぼろごはん」「カレーもやし」「呉汁(大豆のすりおろし汁)」です。

今日は、大豆のすりおろした汁を入れた「呉汁」です。「呉」というのは、大豆をすりおろしたという

意味があります。食物性タンパク質がたくさん入っているので、体を作る筋肉にもとても良い汁物です。