

4月26日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	徳島
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
いんげん	沖縄
キャベツ	愛知
かぼちゃ	ニューギニア
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「大豆とわかめのごはん」「肉豆腐」「かぼちゃのみそ汁」です。

今日は大豆が入ったごはんです。大豆には、植物性たんぱく質が多く入っていて、体を作るには

かせない食品です。ごはんと一緒に食べられる！という感想も聞きました。少しずつでも

苦手な食品が減り、様々な食べ物から健康な体を作って欲しいと願っています。