

4月28日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
赤ピーマン	高知
ピーマン	茨城
玉ねぎ	北海道
ねぎ	茨城
もやし	栃木
キャベツ	愛知
人参	徳島
大根	千葉
さつまいも	茨城
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「ねぎ塩ツナごはん」「じゃこと油揚げのサラダ」「さつま汁」です。

サラダに入っている「油揚げ」は、一度オーブンでカリカリに焼いたものを入れています。焼くことによって、食感も良くなり、野菜と一緒に食べやすくなります。カリカリを楽しんでください。