

5月13日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
人参	徳島
じゃが芋	鹿児島
パセリ	千葉
いんげん	千葉
鶏肉	みやざき宮崎

今日の給食は、「ハニートースト」「ベーコンとじゃがいもの炒め」「チキントマトシチュー」です。ハニートーストは、バターとはちみつを混ぜてパンに塗って焼いたものです。はちみつは、ビタミンやミネラルが多く入った食品なので、体が疲れている時には、最適です。最近、天気も不安定なため疲れやすいですが、ハニートーストを食べて元気になってください。