

5月17日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名 | 産地名 |
|-------|-----|
| にんにく | 青森 |
| 生姜 | 高知 |
| 人参 | 徳島 |
| 大根 | 千葉 |
| 白菜 | 茨城 |
| えのきだけ | 長野 |
| 長ネギ | 茨城 |
| みつば | 静岡 |
| 鶏肉 | 宮崎他 |

今日の給食は、「枝豆ごはん」「スタミナ塩ちゃんこ」「かきたま汁」です。

枝豆は、大豆がまだ熟していない若いうちに収穫したものです。大豆にはほとんど含まれていないビタミンCやビタミンAが多く含まれています。また、塩分を出すカリウムが多いという特徴もある食品です。