

5月17日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	徳島
大根	千葉
白菜	茨城
えのきだけ	長野
長ネギ	茨城
みつば	静岡
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「枝豆ごはん」「スタミナ塩ちゃんこ」「かきたま汁」です。

枝豆は、大豆がまだ熟していない若いうちに収穫したものです。大豆にはほとんど含まれていない

ビタミンCやビタミンAが多く含まれています。また、塩分を出すカリウムが多いという特徴もある

食品です。