

5月25日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名 | 産地名 |
|------|-------|
| 生姜 | 高知 |
| 人参 | 埼玉 |
| 玉ねぎ | 北海道 |
| もやし | 栃木・福島 |
| キャベツ | 愛知 |
| 新ごぼう | 青森 |
| 大根 | 神奈川 |
| 小松菜 | 東京 |
| 鶏肉 | 宮崎他 |
| 豚肉 | 埼玉・群馬 |
| 卵 | 茨城 |

今日の給食は、「油揚げ入り卵丼」「和風ドレッシングサラダ」「豚汁」です。

和風ドレッシングサラダには、「粉のかつお節」が入っています。かつおぶしは、旨み成分が多く入っていることに加えて、体で作ることが出来ない必須アミノ酸という成分も入っています。日本の古くからある食材は、健康パワーがたくさん入っています。