

5月31日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
ごぼう	鹿児島
れんこん	茨城
人参	千葉
大根	千葉
じゃが芋	鹿児島
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他
さば	ノルウェー

今日の給食は、「大豆とわかめのごはん」「さばの香味焼き」「上州きんぴら」「大根のみそ汁」です。

上州きんぴらは、群馬県の料理です。上州きんぴらは、1983年にあかぎ国体で開発された献立です。

群馬県の特産品のこんにやくをふんだんに入れて、ごぼうやれんこんなどのかみ応えのある食材も加え

て作った栄養満点の献立です。