

6月4日(土)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	千葉
玉ねぎ	兵庫
白菜	茨城
ネギ	茨城
ごぼう	青森
さつまいも	千葉
メロン	茨城
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「とり南蛮うどん」「かみかみかき揚げ」「メロン」です。

6月4日～10日は。歯と口の健康習慣です。初日の今日は大豆やごぼうなどを入れて良くかむ献立にしました。かむことはとても大切で、よくかむことで脳への血流が多くなり、頭の働きが良くなります。しっかりよくかんで食べましょう。