

6月10日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	兵庫
キャベツ	茨城
きゅうり	千葉
ささみ	宮崎・鹿児島
メロン	茨城

今日の給食は、「カレーミートスパゲティ」「ささみ入りサラダ」「メロン」です。

メロンは今が旬の時期の美味しい果物です。メロンにはカリウムという成分が入っていて、体の余分な

塩分を外に出す働きがあります。甘くて体にも良い旬の果物を味わってください。