

6月17日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	茨城
玉ねぎ	佐賀
キャベツ	茨城
白菜	茨城
えのきだけ	長野
青梗菜	茨城
小松菜	東京
豚肉	埼玉・群馬
鶏肉	みやぎまほか 宮崎他

今日の給食は、「ビビンパごはん」「ジャンボ豆腐シュウマイ」「中華風野菜スープ」です。

ジャンボ豆腐シュウマイは、お豆腐と豚肉を混ぜて作りました。お豆腐は大豆から作られているので、食物性タンパク質が多く入っています。また脂肪も少ない食品なので、ヘルシー食として海外でも人気の食材です。ボリューム満点のシュウマイ、ぜひ食べてください。