

6月22日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名

玉ねぎ

人参

もやし

生姜

にんにく

にら

大根

キャベツ

小松菜

スイカ

豚肉

産地名

佐賀

千葉

栃木・福島

高知

青森

茨城

青森

群馬

群馬

東京

千葉

鹿児島

今日の給食は、「フルコギ丼」「中華サラダ」「スイカ」です。

今日のデザートは、スイカです。スイカには、カリウムと呼ばれる成分が含まれていて、体の余分な水分や熱を外に出す働きがあります。また、スイカの90%以上は水分のため、熱中症予防にも効果がある食材です。