

6月29日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

| 食材名 | 産地名 |
|--------|---------------|
| 生姜 | 高知 |
| 人参 | 千葉 |
| 長ネギ | 茨城 |
| さやいんげん | 千葉 |
| にんにく | 青森 |
| 玉ねぎ | 佐賀 |
| もやし | 栃木・福島 |
| にら | 茨城 |
| 大根 | 青森 |
| じゃが芋 | ながさき 長崎 |
| 小松菜 | とうきょう 東京 |
| 豚肉 | さいたま 埼玉・群馬 |
| 卵 | いばらき 茨城 |

今日の給食は、「もずくジュシー」「マーミナーチャンプルー」「呉汁(ごじる)」です。

今日は沖縄料理の献立です。「ジュシー」とは、混ぜごはんのことです。「チャンプルー」とは、

炒め物のことを言い、今日はベーコンと野菜と卵を炒めて作りました。夏に向けて栄養をしっかりと

とりましょう。