

7月 6日 (火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
玉ねぎ	兵庫
赤パプリカ	韓国
パセリ	長野
人参	青森
もやし	栃木・福島
キャベツ	長野
にんにく	青森
セロリ	長野
じゃが芋	ながさき 長崎
小松菜	とうきょう 東京
鶏肉	みやざきほか 宮崎他
豚肉	かごしま 鹿児島

今日の給食は、「チキンピラフ」「コーンサラダ」「ポークビーンズ」です。

今日のチキンピラフは、調理員さんが工夫をしながら作ってくれました。野菜と鶏肉を炒めると煮汁が出るのですが、そこには美味しいエキスがたくさん入っています。そのまま使うとごはんが水っぽくなってしまいますので、煮汁だけ煮詰めてからごはんに入れてくれました。愛情たっぷりごはんです。