

7月14日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	香川
生姜	高知
玉ねぎ	兵庫
人参	青森
長ネギ	茨城
白菜	長野
ほうれん草	群馬
豚肉	埼玉・群馬・鹿児島
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「ジャージャー麺」「ワンタンスープ」「冷凍みかん」です。

ジャージャー麺には、成長期にかかせない食物性タンパク質の「大豆」を細かくして入れました。

みそも赤みそと八丁みそという2種類のみそを使ってつくりました。夏バテ予防にぴったりの

献立です。