

7月15日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	香川
セロリ	長野
玉ねぎ	兵庫
人参	青森
じゃが芋	長崎
なす	岩手
ズッキーニ	長野
黄パプリカ	韓国
さやいんげん	長野
赤パプリカ	韓国
もやし	栃木・福島
キャベツ	長野
鶏肉	みやぎほか 宮崎他

今日の給食は「きなこバタートースト」「スマートマトシチュー」「カラフルサラダ」です。

スマートマトシチューには、夏野菜のズッキーニやさやいんげん、パプリカを入れて作りました。

暑い時期でも食べやすいように、トマトの酸味が効いたシチューに仕上げました。