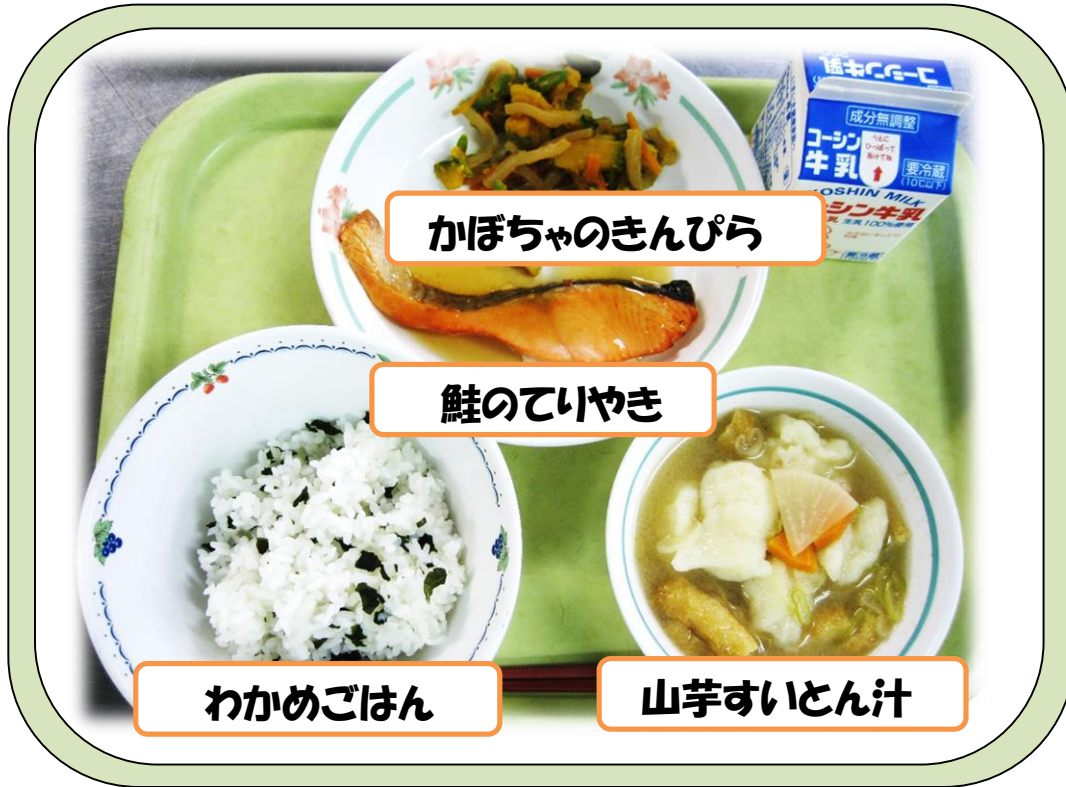


9月1日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
人参	北海道
かぼちゃ	北海道
さやいんげん	青森
大根	北海道
しめじ	長野
やまといも	群馬
長ネギ	青森

今日の給食は、「わかめごはん」「鮭のてりやき」「かぼちゃのきんぴら」「山芋すいとん汁」です。

今日は防災の日なので、すいとんを入れた汁を作りました。すいとんは、小麦粉と水で作れるため、

材料が限られている災害時でも作りやすく、野菜と一緒に食べると栄養価もあるので、炊き出しなど

でも良く作られる献立です。食べながら防災について考えるきっかけにしましょう。