

9月6日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
さつまいも	千葉
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
白菜	長野
さやいんげん	青森
もやし	栃木
えのきだけ	長野
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「さつまいもごはん」「肉豆腐」「菊浸し」です。

今日は菊の花びらを入れたお浸しです。食用の菊には、ひふや粘膜を強くするビタミンB2や風邪の予防に効くビタミンCが多く入っています。中国では、漢方薬にも使われる食材です。しっかり食べて体を丈夫に保ちましょう。