

9月 7日 (火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
長ネギ	青森
人参	北海道
ピーマン	茨城
ごぼう	群馬
じゃが芋	北海道
さやいんげん	青森
キャベツ	長野
もやし	栃木
玉ねぎ	北海道
小松菜	東京
鶏肉	宮崎

今日の給食は、「ごはん」「ツナそぼろふりかけ」「高野豆腐の揚げ煮」「切干大根入りサラダ」です。高野豆腐は、大豆から出来ている食材です。植物性タンパク質が多くは入っていること以外に骨をつよくするカルシウムも多く入っています。今日は油で揚げてモチモチした食感に仕上げました。