

9月 8日 (水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
セロリ	長野
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
キャベツ	長野
ブロッコリー	長野
ぶどう	長野
豚肉	埼玉・群馬

今日の給食は、「スパゲティミートソース」「コーンドレッシングサラダ」「ぶどう」です。

今日の果物は「ぶどう」です。ぶどうは秋が旬の果物で、様々な種類があります。今日は、「巨峰」

という種類のぶどうです。巨峰には疲れをとる効果や、目をよくする働きの栄養素が入っています。

秋の味覚を味わってください。