

9月10日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	北海道
キャベツ	群馬
もやし	栃木
にら	茨城
白菜	長野
えのきだけ	長野
長ネギ	青森
三つ葉	静岡
豚肉	鹿児島
鶏肉	宮崎他
卵	茨城

今日の給食は、「ごはん」「さばの香味焼き」「炒合菜」「かきたま汁」です。

今日はさばを、みそやおしょうゆで漬けて焼きました。さばには、DHAが入っていて、これは

脳の記憶力をよくする働きがあります。また、EPAには、血液をサラサラにする働きがあります。

香ばしく美味しく焼けているサバを味わってください。