

9月13日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
玉ねぎ	北海道
人参	北海道
万能ねぎ	佐賀
もやし	栃木
キャベツ	長野
れんこん	茨城
白菜	長野
えのきだけ	長野
生姜	高知
長ネギ	青森
小松菜	東京
豚肉	鹿児島
卵	茨城

今日の給食は、「豚キムチチャーハン」「れんこんチップスサラダ」「トックスープ」です。

今日は秋から冬が美味しい時期の「れんこん」を入れたサラダです。れんこんは、たくさんの穴があいていることから「見通しが良い」とされてお正月などにも縁起物として使われる食材です。

油でカリッと揚げた食感を楽しんでください。