

9月15日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
しめじ	長野
白菜	長野
長ネギ	青森
じゃが芋	北海道
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「カレーうどん」「青のりポテト」「フルーツポンチ」です。

今日のデザートは戸山小で人気のあるフルーツポンチです。フルーツポンチに入っている寒天は、

調理員さんが粉寒天と水と砂糖を火にかけて固めてから四角に切ってくれたものです。寒天は海藻から

出来ている食材で、おなかのそうじをしてくれる食物繊維が多く入っています。