

9月30日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
大根	青森
万能ねぎ	佐賀
キャベツ	長野
もやし	栃木
人参	北海道
しめじ	長野
長ネギ	青森
あぶらかれい	アメリカ
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「ゆかりごはん」「あぶらかれいのおろしあんかけ」「みそドレサラダ」「のっぺい汁」です。あぶらかれいは、秋から冬に旬を迎えます。身がやわらかく揚げても固くならないお魚です。今日は大根おろしのソースをかけて作りました。のっぺい汁は、「濃餅汁」と書きます。これは、お餅が入っているように濃度（とろみ）がついている汁という意味からこの名前が付いたそうです。