

10月 5日 (火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
じゃが芋	北海道
にんにく	青森
キャベツ	長野
青梗菜	茨城
もやし	栃木
白菜	長野
小松菜	東京
豚肉	埼玉・群馬
鶏肉	みやぎほか 宮崎他

今日の給食は、「ミルクパン」「おからコロッケ」「野菜のカレーソテー」「白菜スープ」です。

みなさんは「おから」とは何か知っていますか？実はおからは、大豆を水にひたして、砕いて加熱した後しぼったものです。大豆は、良質なタンパク質を多く含むことから「畑の肉」と呼ばれています。大豆が苦手な人でも、コロッケだと食べやすくなっていると思いますので、ぜひ食べてみてください。