

10月 8日 (金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
白菜	長野
長ネギ	青森
えのきだけ	長野
もやし	栃木
キャベツ	長野
きゅうり	埼玉
小松菜	東京
豚肉	鹿児島
ささみ	宮崎・鹿児島
豆腐	佐賀

今日の給食は、「ごはん」「ひじきふりかけ」「豚肉のすきやき煮」「カレーもやし」です。

ひじきふりかけは、ひじきとかつお節、ごまを入れて調味料で煮て作りました。成長期に必要な骨を作るカルシウムや、おなかのそうじをしてくれる食物繊維が多く入っている献立です。小学生の時からしっかり食べて健康な体を作っていきましょう。