

10月11日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
さつま芋	千葉
人参	北海道
しめじ	長野
ごぼう	青森
れんこん	茨城
生姜	高知
玉ねぎ	北海道
キャベツ	長野
えのきだけ	長野
小松菜	東京
鶏肉	みやぎほか宮崎他

今日の給食は、「鶏とさつま芋のおこわ」「ちくぜん煮」「キャベツのみそ汁」です。

「ちくぜん煮」の「ちくぜん」とは何か知っていますか？ちくぜんとは、現在の福岡県の北部と西部の昔の国の名前です。このちくぜん地方で普通の煮物とは違い、一度煮る前に材料を炒めてから作る事から「ちくぜん地方独自の煮物」という意味でこの名前がついたと言われています。