

10月20日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
キャベツ	長野
ピーマン	茨城
もやし	栃木
大根	青森
小松菜	東京
みかん	愛媛

今日の給食は、「回鍋肉丼」「ごまドレサラダ」「みかん」です。

回鍋肉は、中国の四川料理の一つです。お祭りのみつぎものとしてささげた豚肉のかたまりを、お祭りの後に美味しく食べられるようにと考えられた料理だそうです。給食では、辛さを抑えてつくってあります。