

10月25日(月)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
玉ねぎ	北海道
人参	北海道
もやし	栃木
生姜	高知
にんにく	青森
にら	茨城
キャベツ	長野
えのきだけ	長野
万能ねぎ	静岡
小松菜	東京
豚肉	鹿児島
卵	茨城

今日の給食は、「フルコギ丼」「じゃこと油揚げのサラダ」「中華風コーンスープ」です。

フルコギ丼のプルとはハングル語で「火」、コギは「肉」を意味します。甘辛く味付けしたお肉を春雨などと炒めた料理です。本来は、牛肉を使うことが多いのですが、給食では豚肉で作りました。