

10月27日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	北海道
長ネギ	青森
大根	青森
白菜	長野
えのきだけ	長野
もやし	栃木
キャベツ	千葉
れんこん	茨城
玉ねぎ	北海道
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「中華菜めし」「スタミナ塩ちゃんこ」「れんこんチップスサラダ」です。

ちゃんことは、お相撲さんが食べるちゃんこ鍋のことです。ちゃんこ鍋はお相撲さんの体作りを第一に考えた栄養満点の料理です。給食でも豚肉や野菜をたっぷり入れて栄養のバランスがよくなるように作りました。体も温まる生姜やにんにくも入っているので、食べてみてください。