

11月4日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
玉ねぎ	北海道
人参	北海道
じゃが芋	北海道
セロリ	長野
かぶ	千葉
パセリ	静岡
卵	茨城

今日の給食は、「黒砂糖パン」「スペイン風オムレツ」「豆乳とコーンのスープ」です。

スペイン風オムレツとは、じゃが芋とベーコンなどを卵と一緒に焼いたものです。野菜と卵を一緒に取れる

ことから、骨や筋肉を作るたんぱく質や風邪予防に役立つビタミンCなどが多く入っているため、健康な

体作りには最適な献立です。