

11月5日(金)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
長ネギ	青森
しめじ	長野
人参	北海道
さやいんげん	千葉
白菜	長野
小松菜	東京
さば	ノルウェー
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「中華おこわ」「さばのねぎみそ焼き」「五目スープ」です。

中華おこわには、秋に美味しい旬の「しめじ」が入っています。しめじには食物繊維が多く入っているので腸の調子を整えるには最適な食材です。今日は調理員さんが細かく切って、しめじだけで先に味をつけてから、そのあと具を合わせて作ってくれたので、しめじが苦手な人にも美味しく食べてもらえると思います。