

11月9日(火)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
れんこん	茨城
玉ねぎ・人参	北海道
やまといも	北海道
にんにく	青森
じゃが芋	北海道
パセリ	静岡
生姜	高知
にんにく	青森
セロリ	長野
キャベツ	茨城
えのきだけ	長野
豚肉	埼玉・群馬
鶏肉	宮崎

今日の給食は、「丸パン」「れんこん照り焼きハンバーグ」「揚げポテトと野菜のソテー」「キャベツスープカレー風味」です。今日のハンバーグには、れんこんをすりおろしたものと刻んだものをいれました。すりおろしたれんこんは、もちもちした食感になるので、いつものハンバーグよりは弾力があると思います。食物繊維が多く入っているれんこんでおなかの調子を整えましょう。