

11月17日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
玉ねぎ	北海道
赤パプリカ	ニュージーランド
パセリ	静岡県
じゃが芋	北海道
にんにく	青森
セロリ	静岡県
人参	北海道
キャベツ	千葉
鶏肉	宮崎他

今日の給食は、「チキンピラフ」「ポテトのチーズ焼き」「ミネストローネ」です。

ポテトのチーズ焼きのじゃが芋は、一度蒸してから炒めた玉ねぎと一緒に合わせて、チーズをのせて焼いたものです。じゃが芋には、ビタミンCが多く含まれていて、風邪の予防やお肌をきれいにする働きがあります。冬に備えてしっかりとりたいビタミンです。