

11月18日(木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
人参	北海道
キャベツ	千葉
きゅうり	埼玉
玉ねぎ	北海道
セロリ	静岡
じゃが芋	北海道
パセリ	静岡
ささみ	宮崎・鹿児島

今日の給食は、「ハニートースト」「キャベツとささみのサラダ」「コーンチャウダー」です。

ハニートーストは、はちみつとバターを混ぜて塗って焼いたものです。はちみつには、ビタミンや

ミネラルなど150種類以上の成分がバランス良く入っている食品です。疲れをとる効果もあり、

体を健康に保つのに、とても役立ちます。