

12月 6日 (月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★



食材名	産地名
生姜	高知
ごぼう	青森
人参	茨城
れんこん	茨城
しめじ	長野
万能ねぎ	福岡
玉ねぎ	北海道
キャベツ	愛知
大根	千葉
じゃが芋	北海道
長ネギ	千葉
小松菜	東京
豚肉	埼玉・群馬

今日の給食は、「かやくごはん」「豆腐シュウマイ」「呉汁」です。

今日の汁物は「呉汁」です。呉汁の「呉」とは、大豆をすりおろしたものの、という意味があります。そのため、

呉汁とは、大豆をすりおろして汁にいれたもの、という意味になります。大豆は、「畑の肉」と言われるほど

栄養価が高い食品です。小学生の時期にしっかりと栄養をとり健康な体を作っていきましょう。