

12月 9日 (木)

※ 今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく} ※



★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名 ^{しょくざいめい}	産地名 ^{さんちめい}
にんにく	青森 ^{あおもり}
人参 ^{にんじん}	茨城 ^{いばらき}
玉ねぎ ^{たまねぎ}	北海道 ^{ほっかいどう}
もやし	栃木 ^{とちぎ}
キャベツ	愛知 ^{あいち}
れんこん	茨城 ^{いばらき}
セロリ	静岡 ^{しずおか}
キャベツ	愛知 ^{あいち}
ほうれん草 ^{ほうれんそう}	群馬 ^{ぐんま}
小松菜 ^{こまつな}	東京 ^{とうきょう}
鶏肉	宮崎他
卵 ^{たまご}	茨城 ^{いばらき}

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「チキンライス」「れんこんチップスサラダ」「にんにくのスープ」です。

今日は、れんこんを入れたサラダです。れんこんには、ビタミンCが多く入っています。ビタミンCは、風邪の予防や免疫力を高める効果があります。学習発表会までもう少しですね。寒くなってきた風邪もひきやすくなりますが、給食でパワーを付けて頑張ってください。