

12月 9日 (木)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
人参	茨城
玉ねぎ	北海道
もやし	栃木
キャベツ	愛知
れんこん	茨城
セロリ	静岡
キャベツ	愛知
ほうれん草	群馬
小松菜	東京
鶏肉	宮崎他
卵	茨城

今日の給食は、「チキンライス」「れんこんチップスサラダ」「にんにくのスープ」です。

今日は、れんこんを入れたサラダです。れんこんには、ビタミンCが多く入っています。ビタミンCは、風邪の予防や免疫力を高める効果があります。学習発表会までもう少しですね。寒くなってきて風邪もひきやすくなりますが、給食でパワーを付けて頑張ってください。